

加州生活品質(簡稱CA-QOL)*
California Quality of Life (CA-QOL)*

說明：

以下是有關您生活的一些問題。請在最能說明您的經歷和感受的相應答案的圓圈中，標出您的答案。每個問題請只填一個圈。

請用以下答案來回答下列問題：

很糟糕 1	不滿意 2	不太滿意 3	沒意見 4	還算滿意 5	滿意 6	很滿意 7
----------	----------	-----------	----------	-----------	---------	----------

日常生活的滿意程度

1. 您覺得您的總體生活怎麼樣？

生活狀況

2. 考量一下您目前的生活狀況，您覺得：

- A. 您的住所安排得怎麼樣？
- B. 您的住所有隱私權嗎？
- C. 您指望在目前的住所中長住嗎？

日常及業餘時間的活動

3. 考量一下您是怎麼消磨業餘時間的。您覺得：

- A. 消磨業餘時間的方式怎麼樣？
- B. 您是否常有機會享受輕鬆愉快和美好的活動？
- C. 您能享受到多少的樂趣？
- D. 在您生活方面的放鬆程度怎麼樣？

請用以下答案來回答下列問題：

至少每天一次 5	至少每週一次 4	至少每月一次 3	少於每月一次 2	一次也沒有 1	無家庭 0
-------------	-------------	-------------	-------------	------------	----------

家庭

4. 總的來說，您每隔多久與家人通一次電話？

5. 總的來說，您每隔多久與家人見面一次？

* 跟據萊曼的《生活品質訪談》全文版和簡明版改編

請用以下答案來回答下列問題：

很糟糕 1	不滿意 2	不太滿意 3	沒意見 4	還算滿意 5	滿意 6	很滿意 7
----------	----------	-----------	----------	-----------	---------	----------

家庭

6. 您覺得：
- 您和家人之間相處的方式怎麼樣？
 - 您和家人之間的總體狀況怎麼樣？

請用以下答案來回答下列問題：

至少每天一次 5	至少每週一次 4	至少每月一次 3	少於每月一次 2	一次也沒有 1
-------------	-------------	-------------	-------------	------------

社會關係

7. 在下列幾方面，您大約多久做一次？
- 看望不與您同住的人？
 - 打電話給不與您同住的人？
 - 和別人進行一些您事先計劃好的活動？
 - 與您的配偶、男朋友或女朋友或者其他親近的人分享時光？

請用以下答案來回答下列問題：

很糟糕 1	不滿意 2	不太滿意 3	沒意見 4	還算滿意 5	滿意 6	很滿意 7
----------	----------	-----------	----------	-----------	---------	----------

8. 您覺得：
- 您與別人一起的活動怎樣？
 - 您和別人在一起的時間多久？
 - 社交時見到的人怎麼樣？
 - 您生活中的友誼有多少？

請用以下答案來回答下列問題：

少於25美元 1	25至50美元 2	51至75美元 3	76至100美元 4	多於100美元 5
-------------	--------------	--------------	---------------	--------------

經濟情況

9. 平均地說，不算住宿和飯錢，在上個月中您在自身的必須品上花了多少錢？

* 跟據萊曼的《生活品質訪談》全文版和簡明版改編

請用以下答案來回答下列問題：

否 0	是 1
--------	--------

經濟情況

10. 在上一個月中, 總的來說, 您是否在以下幾個方面有足夠的錢花?
- 食物?
 - 衣物?
 - 住房?
 - 交通費用, 例如上街買東西, 看病或者探親訪友?
 - 像看電影或者在餐館吃飯的社交活動?

請用以下答案來回答下列問題：

很糟糕 1	不滿意 2	不太滿意 3	沒意見 4	還算滿意 5	滿意 6	很滿意 7
----------	----------	-----------	----------	-----------	---------	----------

11. 總的來說, 您覺得:
- 您的收入狀況怎樣?
 - 您的經濟狀況能讓您有多舒適?
 - 能在娛樂方面花多少錢?

請用以下答案來回答下列問題：

否 0	是 1
--------	--------

法律與安全

12. 在上個月中, 您是否由於下列情況而受害:
- 任何襲擊、強姦、行兇或搶劫等暴力犯罪行爲?
 - 任何偷竊您的財物或金錢、欺騙等非暴力犯罪行爲?

請用以下答案來回答下列問題：

未被捕過 0	被捕過一次 1	被捕過兩次 2	被捕過三次 3	被捕過四次 4	被捕過五次 5	被捕過兩次或更多次 6
-----------	------------	------------	------------	------------	------------	----------------

13. 在上個月中, 您是否因犯罪而被捕或者拘留過?

* 跟據萊曼的《生活品質訪談》全文版和簡明版改編

請用以下答案來回答下列問題：

很糟糕 1	不滿意 2	不太滿意 3	沒意見 4	還算滿意 5	滿意 6	很滿意 7
----------	----------	-----------	----------	-----------	---------	----------

法律與安全

14. 您覺得：

- A. 您鄰近街道的安全怎麼樣？
- B. 您住處的安全怎麼樣？
- C. 預防您被搶劫或攻擊的措施怎麼樣？

請用以下答案來回答下列問題：

非常健康 1	很健康 2	健康 3	一般 4	不健康 5
-----------	----------	---------	---------	----------

健康狀況

15. 總的來說，您的健康狀況是：

請用以下答案來回答下列問題：

很糟糕 1	不滿意 2	不太滿意 3	沒意見 4	還算滿意 5	滿意 6	很滿意 7
----------	----------	-----------	----------	-----------	---------	----------

16. 您覺得：

- A. 您的總體健康狀況怎麼樣？
- B. 您的身體狀況怎麼樣？
- C. 您的情緒狀況怎麼樣？

總體評價

17. 您覺得您的總體生活怎麼樣？

請用以下答案來回答下列問題：

我自己決定來的。 1	別人建議我來的。 2	我不願意來。 3
---------------	---------------	-------------

18. 您是怎麼樣參加此計劃的？

《加州生活品質調查》(簡稱CA-QOL)是由代表州心理保健部、加州心理保健指導協會、和加州心理保健規劃委員會所組成的一個委員會，經萊曼博士的書面允許，根據安東尼 萊曼醫師的《生活品質訪談》全文版及簡明版改編而成的。有關“CAQOL”方面的問題，請直接與加州心理保健部聯絡，地址：1600 9th Street, Sacramento, CA, 95814。若要了解《生活品質訪談》的詳情，請與馬裡蘭大學醫療中心精神病學系的 安東尼 萊曼醫學博士聯絡，地址：645 West Redwood Street, Baltimore, MD 21201。