캘리포니아에서의 생활의 질

California Quality of Life (CA-QOL)*

작성방법: 아래에 있는 것은 귀하의 삶에 관한 질문입니다. 본인의 경험이나 또는 느끼는 대로 가장 알맞다고 생각하는 대로 답안지에 있는 항목의 해당 칸 (조그만 둥그러미)에 답을 표시하십시오. 질문 하나에 답변도 하나만 표시를 하십시오.

아래에 있는 질문에 대답할 때 밑에 있는 답변 중 하나를 골라서 사용하십시오:						
아주불만이다	불행하다	대체로 불만이다	그저 그렇다	대체로 만족하다	만족하다	아주 즐겁다
1	2	3	4	5	6	7

일반적인 삶에 대한 만족감

1. 귀하의 삶에 대해서 일반적으로 어떻게 느끼고 있습니까?

생활 환경

2. 자신의 현재 생활 환경에 대해서 생각해 보고, 아래 사항에 대해서 어떻게 생각하는가 답한다:
   - 가 (A). 현재 생활하고 있는 처소는 어떤까?
   - 나 (B). 현재 생활하고 있는 곳에서의 사생활은 어떤가?
   - 다 (C). 현재 생활하고 있는 곳에서 장기간 살 전망은 어떤가?

일상적인 활동과 기능

3. 자신의 여가를 어떻게 보내는 가를 생각해 보고, 아래 사항에 대해서 어떻게 생각하는가 답한다:
   - 가 (A). 현재 여가를 보내는 방법에 대하여 어떻게 생각하는가?
   - 나 (B). 즐겁거나 아름다운 것들을 즐길 수 있는 기회는?
   - 다 (C). 자신이 즐길 수 있는 재미있는 것은 어느 정도인가 ?
   - 라 (D). 자신의 인생에서 편안하게 쉴 수 있는 여유는 어느 정도인가 ?

아래에 있는 질문에 대답할 때 밑에 있는 답변 중 하나를 골라서 사용하십시오:					
최소한 하루에 한번	최소한 일주에 한번	최소한 한달에 한번	그 이하	전혀없음	가족 없음
5	4	3	2	1	0

가족

4. 가족들과 보통 얼마나 자주 전화 통화를 합니까?

5. 가족들과 보통 얼마나 자주 만납니까?

* 레만의 삶의 질 인터뷰 (Lehman Quality of Life Interview)의 완전본과 축소본에서 채택한 것임.

아래에 있는 질문에 대답할 때 밑에 있는 답변 중 하나를 골라서 사용하십시오:						
아주불만이다	불행하다	대체로 불만이다	그저 그렇다	대체로 만족하다	만족하다	아주 즐겁다
1	2	3	4	5	6	7

6. 아래와 같은 일에 대해서 어떻게 생각합니까?
   가 (A). 본인과 가족간에 서로 대하는 태도?
   나 (B). 본인과 가족간의 현재의 관계?

아래에 있는 질문에 대답할 때 밑에 있는 답변 중 하나를 골라서 사용하십시오:				
최소한 하루에 한번	최소한 일주에 한번	최소한 한달에 한번	그 이하	전혀없음
5	4	3	2	1

사회생활

7. 아래와 같은 일을 얼마나 자주 합니까?
   가 (A). 함께 살고 있지 않는 다른 사람을 방문하는 것?
   나 (B). 함께 살고 있지 않는 다른 사람에게 전화하는 것?
   다 (C). 사전에 계획한 일을 다른 사람과 함께 하는 것?
   라 (D). 남자 친구, 여자 친구 또는 배우자같이 단순한 친구 이상으로 생각하는 사람과 함께 시간을 보내는 것?

아래에 있는 질문에 대답할 때 밑에 있는 답변 중 하나를 골라서 사용하십시오:						
아주불만이다	불행하다	대체로 불만이다	그저 그렇다	대체로 만족하다	만족하다	아주 즐겁다
1	2	3	4	5	6	7

사회생활

8. 아래와 같은 일에 대해서 어떻게 생각합니까?
   가 (A). 다른 사람들과 함께 무슨 일을 하는 것?
   나 (B). 다른 사람들과 함께 보내는 시간의 많고 적음?
   다 (C). 사교적으로 만나는 사람들에 대해서?
   라 (D). 자신의 인생에서 누리는 우정의 많고 적음?

아래에 있는 질문에 대답할 때 밑에 있는 답변 중 하나를 골라서 사용하십시오:				
$25달러 이하	**$25** 내지 **$50**달러	**$51** 내지 **$75**달러	**$71** 내지 **$100**달러	**$100**달러 이상
1	2	3	4	5

재정

9. 숙박비를 제외하고, 지난 달에 자신을 위하여 평균 어느 정도의 돈을 지출했습니까?

아래에 있는 질문에 대답할 때 밑에 있는 답변 중 하나를 골라서 사용하십시오:	
아니오	네
0	1

10. 지난 달 동안에 아래와 같은 것들을 해결할 만한 충분한 돈이 있었습니까?
    - 가 (A). 식료품?
    - 나 (B). 옷?
    - 다 (C). 집세?
    - 라 (D). 쇼핑, 의사나 병원 예약, 또는 친구나 친척을 방문하기 위한 여행?
    - 마 (E). 쇼핑, 의사나 병원 예약, 또는 친구나 친척을 방문하기 위한 여행?

아래에 있는 질문에 대답할 때 밑에 있는 답변 중 하나를 골라서 사용하십시오:						
아주불만이다	불행하다	대체로 불만이다	그저 그렇다	대체로 만족하다	만족하다	아주 즐겁다
1	2	3	4	5	6	7

11. 아래와 같은 것들에 대하여 일반적으로 어떻게 생각하십니까?
    - 가 (A). 본인의 수입?
    - 나 (B). 재정적으로 얼마나 여유가 있습니까?
    - 다 (C). 재미 있는 일에 사용할 수 있는 돈의 여유?

아래에 있는 질문에 대답할 때 밑에 있는 답변 중 하나를 골라서 사용하십시오:	
아니오	네
0	1

법률관계와 안전

12. 지난 한달 동안에 아래와 같은 사건의 피해를 입었습니까?
    - 가 (A). 폭행, 날치기 또는 강도같은 폭력성 범죄?
    - 나 (B). 절도, 재산이나 금전의 절도 또는 사기같은 비폭력성 범죄?

아래에 있는 질문에 대답할 때 밑에 있는 답변 중 하나를 골라서 사용하십시오:						
체포당한 일 없음	1번 체포당함	2번 체포당함	3번 체포당함	4번 체포당함	5번 체포당함	6번 또는 그 이상
0	1	2	3	4	5	6

13. 지난 한달 동안에 어떤 것이든 죄진 것 때문에 체포당하거나 적발된 일이 있습니까?

아래에 있는 질문에 대답할 때 밑에 있는 답변 중 하나를 골라서 사용하십시오:						
아주불만이다	불행하다	대체로 불만이다	그저 그렇다	대체로 만족하다	만족하다	아주 즐겁다
1	2	3	4	5	6	7

14. 아래와 같은 것들에 대하여 어떻게 생각하십니까?
    가 (A). 동네 길거리에 나갈 때 얼마나 안전하다고 느끼는가?
    나 (B). 현재 살고 있는 집에서 얼마나 안전하다고 느끼는가?
    다 (C). 강도를 당하거나 폭행을 당하는 것으로부터 보호를 받는 것이 충분하다고 느끼는가?

아래에 있는 질문에 대답할 때 밑에 있는 답변 중 하나를 골라서 사용하십시오:				
아주 건강함	대단히 건강함	건강함	보통임	좋지않음
1	2	3	4	5

건강

15. 일반적으로 자신의 건강상태가 어떻다고 생각하십니까?

아래에 있는 질문에 대답할 때 밑에 있는 답변 중 하나를 골라서 사용하십시오:						
아주불만이다	불행하다	대체로 불만이다	그저 그렇다	대체로 만족하다	만족하다	아주 즐겁다
1	2	3	4	5	6	7

16. 아래와 같은 것들에 대하여 어떻게 생각하십니까?
    가 (A). 자신의 일반적인 건강상태?
    나 (B). 자신의 신체적인 상태?
    다 (C). 정서적인 안녕?

총체적인 평가

17. 자신의 인생에 대해서 일반적으로 어떻게 느끼고 있습니까?

아래에 있는 질문에 대답할 때 밑에 있는 답변 중 하나를 골라서 사용하십시오:		
스스로 참여하기로 결정했음	다른 사람이 이 프로그램에 참여하도록 권유했음	억지로 참여했음
1	2	3

18. 어떻게 이 프로그램에 참여하게 됐습니까?

캘리포니아 삶의 질에 관한 설문 (CA-QOL)은 주정신건강부, 캘리포니아 정신건강 담당자협회 및 캘리포니아 정신건강 계획위원회의 대표들로 구성된 위원회에 의하여 레만박사의 서면 허가을 받아서 안토니 레만박사의 삶의 질에 관한 인터뷰 (완전본과 축소본)에서 채택한 것입니다. 캘리포니아 삶의 질에 관한 설문에 대한 질문은 캘리포니아주 정신건강부 (California Department of Mental Health, 1600 9th Street, Sacramento, CA 95814)로 하십시오. 레만박사의 삶의 질에 관한 인터뷰에 관하여 더 자세한 정보를 원하면, (Anthony Lehman, M.D., Department of Psychiatry, University of Maryland Medical Center, 645 West Redwood Street, Baltimore, MD 21201)로 연락하십시오.